

Waarvoor heb jij een tikkie nodig?

Je weet wel, je maakt plotseling of al langer en vaker iets mee waar je je alleen in voelt staan, niet weet wat te doen, radeloos bent, verdrietig, bang of boos. Net dan zit je om advies verlegen, even een klankbord, een plek waar je stoom afblaast, een vraag kwijt kunt en ook antwoord krijgt. Het kan variëren van problemen op je werk, thuis, de burens, het verleden dat je achtervolgt. Waarvoor heb jij een tikkie nodig?

Het is fijn als je terecht kunt bij een therapeut met ervaring die begrijpt wat een mens mee kan maken en snel ondersteuning kan geven. Engedi biedt je deze mogelijkheid. Je zit nergens aan vast, het is vrijblijvend en laagdrempelig.

Wil jij een tikkie?

Stuur een berichtje naar gsm-nummer 0655872719 met: "Geef mij een tikkie." via Whatsapp of via SMS. Ik stuur jou een tikkie met verzoek om € 2,50 over te maken. Wanneer ik dit heb ontvangen kun je je hulpvraag naar mij sturen. Gebruik hier niet meer dan zestig woorden voor. Je krijgt gegarandeerd antwoord binnen 24 uur na jouw bericht maar meestal is dit eerder, soms zelfs binnen een uur.

Wat doe ik na het tikkie: Ik vorm mij een beeld door jouw bericht en denk hierover na. Dan stuur ik jou een bericht terug en dat kan een advies of even net dat begrip, dat steuntje in je rug zijn waardoor je weer even verder kunt. Misschien stel ik een vraag die jou verder helpt in jouw situatie om meer inzicht te krijgen.

Wat hoort er bij een tikkie?

- Eén tikkie, één hulpvraag, één antwoord. Als je meer vragen hebt of meer kwijt wilt kan dat door meerdere keren een tikkie te vragen, zoveel als jij wilt.
- Het kost € 2,50 en dat is echt weinig ook als je geregeld om een tikkie vraagt.
- Er is geen verplichting, het is vrijblijvend.
- Omdat het vrijblijvend is kun je op ieder moment beslissen om het contact stop te zetten.
- Voordeel van een tikkie is dat je makkelijk en anoniem je vraag kunt stellen. Soms is iets te lastig, pijnlijk of te gevoelig om er over te praten.
- Dit kan jouw eerste keer zijn of jouw veilige manier om contact te hebben.
- Je ontvangt snel antwoord wanneer jij dit nodig hebt.
- Je kunt zo ook een goede indruk krijgen of je meer hulp nodig hebt.
- Je kunt eventueel naar aanleiding van het tikkie als je daar behoefte aan hebt een gesprek inplannen via uurtarief van € 67,50 per uur. Met mij praten kan via beveiligd beeldbellen of door naar Engedi toe te komen.

Terug naar het begin:

Waarvoor heb jij een tikkie nodig?